

おおいたユニバーサルカレッジの取り組み



おおいたユニバーサルカレッジ

おおいたユニバーサルカレッジの取り組み ~居場所づくりと学びのための第一歩~

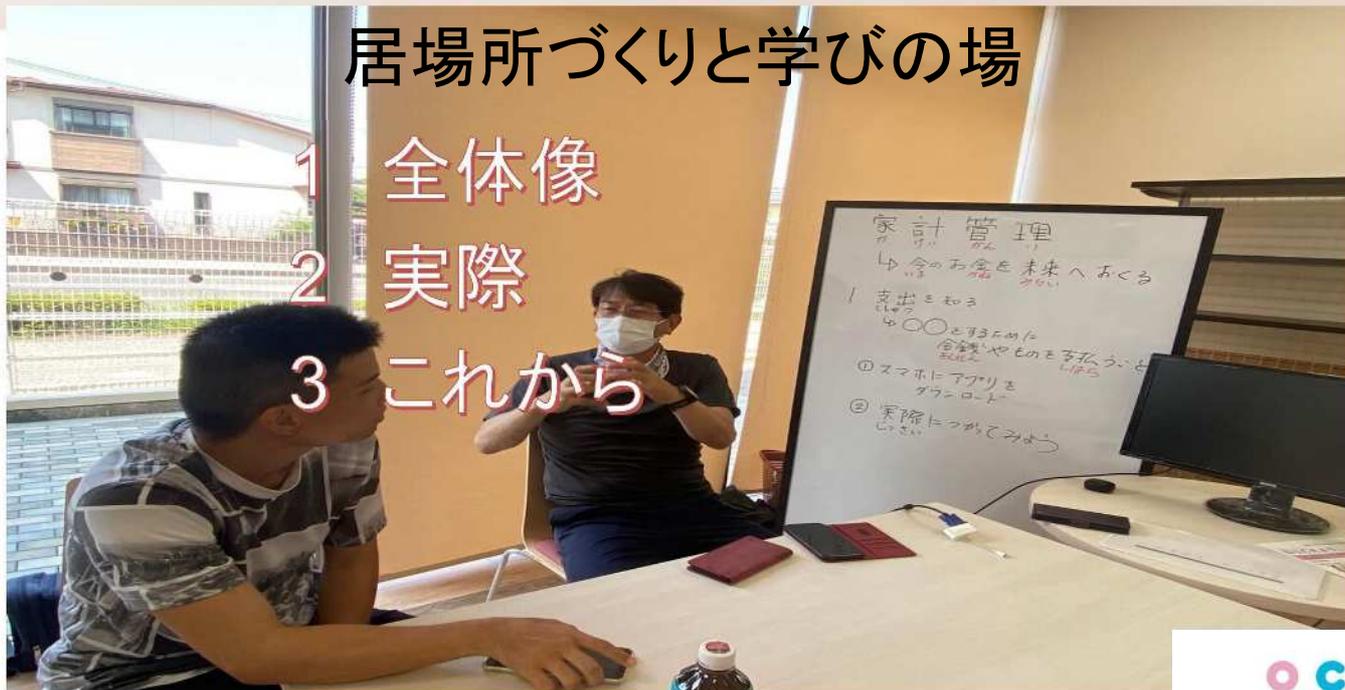
ヨカたの
代表 松尾卓也



おおいたユニバーサルカレッジ

居場所づくりと学びの場

- 1 全体像
- 2 実際
- 3 これから



おいたユニバーサルカレッジ

全体像1

日時	曜日	参加者	ヨカたの	社数	その他	備考
6月1日	土曜日	6	3	5	6	
6月11日	火曜日	5	3	1	0	
6月18日	火曜日	3	1	1	0	
6月25日	火曜日	3	1	0	0	
7月9日	火曜日	3	3	0	0	
7月13日	土曜日	4	2	1	0	
7月16日	火曜日	3	1	0	0	
7月23日	火曜日	3	1	0	0	
7月30日	火曜日	4	1	1	0	
8月3日	土曜日	3	7	1	14	
8月20日	火曜日	5	1	0	1	
8月27日	火曜日					台風で中止
9月7日	土曜日	3	2	1	0	
9月10日	火曜日	5	2	0	0	
9月17日	火曜日	6	2	1	0	
10月5日	土曜日	1	2	1	0	
10月8日	火曜日	5	2	1	0	
10月15日	火曜日	5	2	0	0	
10月22日	火曜日	5	3	1	0	
11月2日	土曜日	0	2	0	1	
11月12日	火曜日	4	2	1	0	
11月17日	日曜日	5	3	1	4	
11月19日	火曜日	5	1	0	1	
11月26日	火曜日	7	2	1	0	
12月10日	土曜日	5	2	1	0	
12月14日	土曜日	1	8	1	19	
12月15日	日曜日	7	4	1	1	
12月17日	火曜日	6	3	0	0	
12月24日	火曜日	6	1	0	0	
1月4日	土曜日	0	2	0	0	相談者なし
1月14日	火曜日					
1月21日	火曜日					
計	31	8 2 21	118	69	21	47

- 開催回数 **31回**
- 土曜日開催 **8回**
- 日曜日開催 **2回**
- 火曜日開催 **21回**
- 延べ参加者 **118人**
- ヨカたのスタッフ延べ人数 **69人**
- 社会教育課延べ人数 **17人**
- その他 **47人**



おいたユニバーサルカレッジ

全体像 2



• 居場所づくり

火曜日は定着。

受講者には無くてはならない居場所

• 学びの場

講師の招へい

土日の開催の意義



おおいたユニバーサルカレッジ

実際1

• 登場 動画

山村明日香
就労継続支援B型
23歳



おおいたユニバーサルカレッジ

実際2

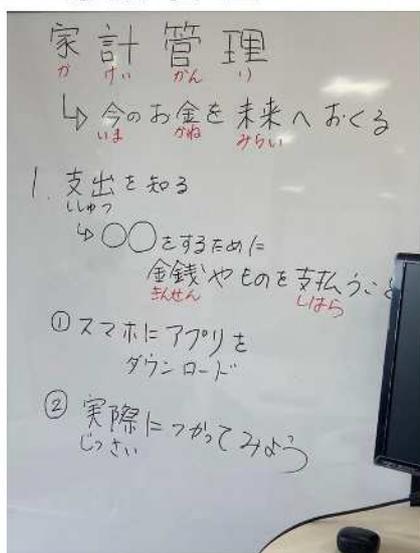
- 折り紙 動画



おおいたユニバーサルカレッジ

実際3

- 家計管理



実際につけて
次の月にスタッフ
に見せてくれました。
👏👏



おおいたユニバーサルカレッジ

実際4

• 茶道 動画

このニオイ？

目が覚める



おおいたユニバーサルカレッジ

実際5

• 卓球 動画



盛り上がって
いたね



おおいたユニバーサルカレッジ

これから

◦ 明日香さんは？



◦ 私は？



おおいたユニバーサルカレッジ

おおいたユニバーサルカレッジ のとりくみ

～居場所づくりと学びのための第一歩～

まずは一度見学を！
Oita Universal Collage おおいたユニバーサルカレッジ
OUCだより 第5号

<10月の活動報告>

5日「お金について考えよう」
お金の大切さと向き合おうと、家計簿アプリを確認。その使い方のコツを一緒に学びました。

8日「ハロウィングッズをつくろう」
お菓子の作り方を学び、お菓子の作り方を学びました。

15日「卓球をしよう」
卓球の楽しさを学びました。

22日「ハロウィンクッキーをつくろう」
お菓子の作り方を学びました。

お知らせ
大分公民館(11/17日)
南大分公民館(12/7日)
大分西部公民館(12/19日)
完全リユースコースなどを
作る楽しい講座をします！
くわしくは
おたろう人大好 検索

無料

お問い合わせ：080-8106-1969 (平日9時～17時)
メール：info@yokatano.com



おおいたユニバーサルカレッジ

ご清聴ありがとうございました



おおいたユニバーサルカレッジ

ご利用案内

利用対象の方

身体・知的・精神障がいの方

利用時間

◎相談（電話、メール、来所、訪問）

9：00～17：00

*緊急時の場合は、上記時間外でも携帯電話でお受けします。

◎地域活動支援センター

9：00～17：00

◎就労・生活介護支援

9：00～15：40

送迎について

◎地域活動支援センター

◎就労継続支援B型・生活介護支援

主に国道213号線沿いの近くまで

（場所は相談の上決めます）

利用料について

◎相談

無料です。

◎地域活動支援センター

梓葉市の方は委託契約で定めている料金*の1割です。地域住民の方も利用できます。

◎就労継続支援B型・生活介護支援

介護給付費・訓練等給付費の1割です。

上記は所得等による上限額の設定、減額措置があります。

～詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい～

社会福祉法人 共生荘
障がい者サポートセンター

三角ベース

～みんなで一緒に力をあわせて歩いて行こう！～



三角ベース名前の由来

◎ 昔なつかしい遊び ……

人数が少なくても「野球」がしたい！

子どもたちが知恵と工夫でプレーボール！

だけれども、昔の子どもたちのように

創意工夫し楽しく、豊かな人生を送ろうという

思いをこめて・・・

◎ ベース

利用される皆様の心のよりどころに・・・

ゆっくりと心がやすらぐところに・・・

なかまがあつまるところ（基地）に・・・

交通アクセスマップ



しやかいふくしほうじん きょうせいまう
社会福祉法人 共生荘

障がい者サポートセンター 三角ベース

〒873-0222

大分県国東市安岐町下山口63番地2

でんわ 0978-64-7533

ファックス 0978-67-3002

メール sankaku@oct-net.ne.jp

ホームページ <https://kyouseisou.com/>

グループホーム (すむところ)

グループホーム (共同生活援助事業) は、障がいをお持ちの方が地域で共同して自立した日常生活又は、社会生活を営むことができるよう援助を受けながら生活するところです。

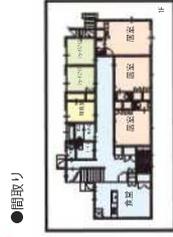
おけやき



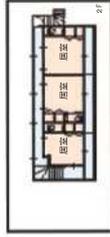
●外観



●内観



●間取り



●間取り

住所 (しゅうしょ) 〒873-0202
 国東市安岐町瀬戸田578番地
 でんわ&ファックス 0978-64-7521
 が三軒バス停から徒歩2分のところです

*短期入所事業 (ショートステイ) をしております。

◎利用対象者

身体・知的・精神障がい者

◎定員

6名

男性専用です。

◎必要なお金

家賃 22,500円～

30,000円

*家賃は10,000円の助成があります。

食材料費 (朝食、昼食、夕食)

その他 自室の電気料等

◎利用料

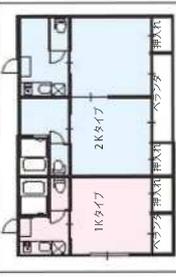
原則 訓練等給付費の1割。
 所得等による上限設定、
 減免措置などがあります。

くすのき荘

アパート形式



●居室



●間取り



ある日の夕飯のメニュー

住所 (しゅうしょ) 〒873-0231
 大分県国東市安岐町下原508番101 R16番館
 でんわ&ファックス 0978-67-0038

◎利用料

原則 訓練等給付費の1割。
 所得等による上限設定、
 減免措置などがあります。

◎利用対象者

知的・精神障がい者

◎定員

5名

女性専用です。

◎必要なお金

家賃 1K 10,000円

2K 20,000円

*家賃は10,000円の助成があります

食材料費 (朝食、昼食、夕食)

その他 自室の電気代、ガス代、水道代等

事業内容

～日中活動事業のご案内～

相談支援事業

(そうだんするところ)

地域の障がい児者 (身体・知的・精神) の福祉に関することや、様々な問題について、ご本人、また保護者、支援する方等からの相談に応じ、必要な情報の提供および助言等を行います。サービス等利用計画の作成もします。

生活上の困っていること、不安に思っていること、悩み等、小さなことでも一緒に考え、解決に向けてのサポートをしていきます。ピアカウンセリングも行っていきます。



せいせんかつどうひん 生産活動品



よもぎのお風呂用 柿の葉茶



◎各種クッキー

*写真は一例です。

- ・食パン・菓子パン
- ・クッキー、ラスク
- ・シフォンケーキなど
- ・自然農法の野菜
- ・健康茶・手作りお弁当
- ・白ウエス、タオルウエス

じゅうろうけいぞくしえん びいがた 就労継続支援 B 型

(はたらくくれんをするところ)

一般企業等での就労が困難な人に、働く場を提供すると共に、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。

ちいきかつどうしえんせんたー 地域活動支援センター

(こうりゆう・いこのはしよ)

地域の障がい者等に、憩いの場所を提供、創作的活動または生産活動の機会の提供、社会との交流等を行います。ゆったりとした空間と時間の中で心を開放し、ゆっくりと体力と体調の回復へのお手伝いをします。

*土曜・日曜は各種講座を開催しております。平日はゆっくりする場 (サロン) としてご利用できます。

地域活動支援センター

障がい者サポートセンター 三角ベース

TEL0978-64-7533 / FAX0978-67-3002
〒873-0222

大分県国東市安岐町下山口63番地2

地域活動支援センターは、地域の障がい者の方々の憩いの場所であり、創作的活動、社会との交流等を支援する場所です。

ゆったりした空間と時間の中で、心を解放し、ゆとり体力と体調の回復を図り、社会生活を営む上の力をつけることを目標

に各種講座を開催しています。

土日のみの開催です。

●開催講座●

●パソコン教室（初級）

パソコンの電源はどうやって入れるの？そんな初心者の方大歓迎です。文字打ちから、インターネットまで学べます。

●カラオケ教室

歌を歌うと脳が活性化されます。また、ストレスの発散にもつながります。講師の方が楽しく、上手く歌えるように手ほどきしてくれます。一緒に歌いましょう

●SST（ソーシャルスキルトレーニング）

私たちは日常生活の中で、それと意識しなくても多様な技術を用いています。日常生活等で困っていることを他の参加者の意見も参考にしながら習得していく場です。アットホームな雰囲気楽しく進みます。

●手芸教室（原則偶数月）

手作りの小物を自分で作ってセンスアップ。自分だけのオリジナル小物を作ろう！手作りで色々なものを作れることは災害時にも役立ちます。材料費が必要です。

●ピアカウンセリング勉強会

ピア（peer）とは仲間のことです。共通の経験と課題を、対等な仲間（ピア）として傾聴と情報提供することにより、相談者自身で問題を解決出来るように手助けをする方法を勉強する会です。

●グラウンドゴルフ

専用のクラブ、ボール、スタートマットを使用し、ボールをクラブで打ち、ホールポストにホールイン（入って静止した状態）するまでの打数を競います。

●音楽クラブ

ピアノの伴奏に合わせてのリズムをとったり、レクリエーションや、ハンドベルを行っています。

●ゲートボール教室

三角ベースのすぐ前はゲートボール場です。第1ゲートはなかなか通過出来ません。集中力が必要になります。講師の方の手ほどきで楽しくルールを覚えることが出来ます。

●料理教室

旬の素材をいかして、簡単なおいしく出来る料理が中心です。食材の持つ力を最大限利用します。健康は食から!! からだにやさしい料理を作っています。後のお話会も好評です。参加費500円

●園芸教室

庭に咲く綺麗な草花。この花の名前は？花の名前を知ることから始まります。土と触れ合うことで心が穏やかになります。

●ストレッチ体操

ストレッチとは、体の筋肉を良好な状態にする目的でその筋肉を引っ張って伸ばすことを言います。ゆとり、体を伸ばしてリフレッシュしませんか？

	10:00~12:00	13:30~15:30
第1土曜	ストレッチ体操	パソコン教室（初級）
第1日曜	音楽クラブ	手芸教室又はサロンの
第2土曜	ゲートボール教室	SST（ソーシャルスキルトレーニング）
第2日曜	社会参加の日（カラオケ・買い物・観光・ボランティア活動 etc.）	
第3土曜	グラウンドゴルフ	パソコン教室（初級）
第3日曜	料理教室	園芸教室
第4土曜	ゲートボール教室	カラオケ教室
第4日曜	ピアカウンセリング勉強会	サロンの

●三角ベースで開催です

●平日の利用について●

地域交流室を憩いの場くつろぎの場として提供しています。交流室はゆとりとした落ち着いた空間です。みなさん、気兼ねなくお話しに来て下さい。お待ちしております。

利用時間 10:00~17:00

国東市・杵築市の委託事業です

※支援のプロが携わるから 安心して参加できます!!

余暇（ヨカ）を楽しんでいます

～新規登録者 募集！（若干名）～

県内の支援学校・支援学級の現役教員/元教員と
大分大学の学生があなたの余暇を応援する[ヨカたの]です!!



Sakatano サカたの

サッカーを通して楽しい時間を過ごそう



サッカーが大好き！
運動したい！という方は
サカたのへ。大分大学で行
うコースと、さくらの杜高
等支援学校でのコースがあ
ります。





Ontano オンたの

音楽を通して楽しい時間を過ごそう



歌を歌ったり、楽器を演奏
したり、ダンスをしたりす
ることは好きですか？

大好き！という方は
オンたのへどうぞ！





Bitano ビたの

美術を通して楽しい時間を過ごそう



絵を描いたり、工作をし
たりすることが好きな方は、
ビたのへおいでください。

毎回、作品ができるとっ
ても楽しいビたのです。





Yamatano ヤマたの

山登りを通して楽しい時間を過ごそう



「山歩きが好き！」とい
う方、または「本格的な登
山がしたい！」という方は
ぜひヤマたのへ。
年間2回（3月、5月、10
月のうち2回）県内の美
しい山々へ出かけます。





Noutano ノウたの

農業を通して楽しい時間を過ごそう

一般就労を目指して
農作業に取り組みます。

不定期の開催で
大分市国分の農園に自力で
来ることができる方を
募集しています。




Pantano パンたの

パン作りを通して楽しい時間を過ごそう

毎月第一土曜日に
少人数でパンやお菓子作
りをしています。

現在の人数は5名。
あと1~2名の募集をして
います。





↑ホームページ



↑yokatano LINE

ヨカたの（余暇を楽しく過ごそう） お問い合わせはメールまたはLINEで。
info@yokatano.com

（事務局 平野令子）

なお、現在、Aコース（一対一の対応が必要な方）の募集は停止しています。

大分大学教育学部附属特別支援学校PTA

令和6年度の活動のテーマ「ライフキャリアを支えるPTA活動」

茶話会：本校児童生徒の社会参画についての情報交換（令和6年12月9日）

PTA主催行事



田ノ浦ビーチ清掃活動

大分市西部地区PTA連合での交流活動の一環としての活動

個人での参画



ダンス(中学部生徒)

レッツダンスでガッツ元気の会に所属して活動



バスケ(高等部生徒)

障がい者バスケット県選抜チームに所属

茶話会：事後アンケートの回答（主なもの）

Q：校外活動の報告が参考になった理由をお答えください

- ①学校、放課後デイ以外の子どもたちの活動を知ることができた。
- ②障がいがある子の習い事情報をなかなか知る機会がないので。
- ③活動の場が学校以外にもあることを教えてもらった。
- ④特支の子は、何かさせたいと思っても難しいなと思っていた

Q：今後の茶話会で知りたい情報

- ①習い事や参加できるイベント、校外活動や余暇の過ごし方など
- ②就労のこと(選び方など)、進路決定までにすべきこと
- ③卒業後の生活の様子、経済的なこと
- ④何を手掛かりにすれば社会参画できるのか、その手立て。

座談会

テーマ「学びをとどけるために必要なこと」

<メモ>